



REGULAMENTO OFICIAL

XLIV GRANDE PRÉMIO DE SÃO JOÃO DE ATLETISMO 2026

1. ORGANIZAÇÃO

O **XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo 2026** é organizado pela **Câmara Municipal de Évora**, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Évora.

2. DATA, LOCAL E PROGRAMA HORÁRIO

O **XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo 2026** realiza-se no dia **4 de julho de 2026**, em **Évora**, com **partida e chegada no Complexo Desportivo de Évora** (coordenadas **38°33'40.9"N 7°55'14.6"W**).

Programa previsto:

- **21h00** – Partida da prova de **10 Km**
- **21h05** – Partida da prova de **5 Km**
- **22h30** – Cerimónia protocolar de entrega de prémios (hora previsível)

A organização reserva-se o direito de alterar os horários previstos, sempre que razões logísticas, técnicas, de segurança ou de força maior o justifiquem.

3. PROVAS

O evento integra as seguintes provas:

- **XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo | 10 Km**
- **XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo | 5 Km**

Ambas as provas são abertas à participação de atletas federados e não federados, nos termos do presente regulamento.

4. PARTICIPAÇÃO

4.1. Condições gerais

Podem participar todos os atletas, nacionais ou estrangeiros, federados ou não federados, desde que se encontrem em condições físicas adequadas à prática desportiva.

Ao efetuar a inscrição, cada participante declara encontrar-se apto para o esforço inerente à prova em que se inscreve.

4.2. Responsabilidade individual

A participação é da inteira responsabilidade de cada atleta, que assume estar física e clinicamente apto para a realização da prova.

5. ESCALÕES

Em ambas as provas (**10 Km e 5 Km**) existirão as seguintes classificações por escalão:

Femininos

- Júniores Femininos: nascidas em 2007 e 2008
- Seniores Femininos: nascidas entre 1987 e 2006
- Veteranas F35: 35 a 39 anos
- Veteranas F40: 40 a 44 anos
- Veteranas F45: 45 a 49 anos
- Veteranas F50: 50 a 54 anos
- Veteranas F55: 55 a 59 anos
- Veteranas F60: 60 a 64 anos
- Veteranas F65+: 65 ou mais anos

Masculinos

- Júniores Masculinos: nascidos em 2007 e 2008
- Seniores Masculinos: nascidos entre 1987 e 2006
- Veteranos M35: 35 a 39 anos
- Veteranos M40: 40 a 44 anos
- Veteranos M45: 45 a 49 anos
- Veteranos M50: 50 a 54 anos
- Veteranos M55: 55 a 59 anos
- Veteranos M60: 60 a 64 anos
- Veteranos M65+: 65 ou mais anos

Para os escalões de **Júniores** e **Seniores**, será considerada a idade que o atleta tiver em **31 de dezembro de 2026**.

Para os escalões de **Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 e F65**, bem como para os escalões de **Veteranos M35, M40, M45, M50, M55, M60 e M65**, será considerada a **idade do atleta à data da realização da prova**, de acordo com a respetiva **data de nascimento**, nos termos aplicáveis às provas de estrada.

6. INSCRIÇÕES

6.1. Prazo de inscrição

As inscrições decorrem até ao dia **26 de junho de 2026**, inclusive, ou até ser atingido o limite máximo de participantes, no site <https://stopandgo.com.pt>.

6.2. Valores da Inscrição

- **XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo | 10 Km**
 - Inscrição: 9,50 €
 - T-shirt: 5,50 €
 - Total: 15,00€
- **XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo | 5 Km**
 - Inscrição: 7,50 €
 - T-shirt: 5,50 €
 - Total: 13,00€

6.3. Limite de inscrições

O **XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo 2026** terá um limite máximo de:

- **1.500 inscrições**, considerando o total conjunto das provas de **10 Km** e **5 Km**

A organização reserva-se o direito de encerrar as inscrições antes da data limite, caso seja atingido o número máximo de participantes.

6.4. O que inclui a inscrição

A inscrição inclui:

- Participação na prova
- Dorsal
- Chip de cronometragem, quando aplicável
- T-shirt oficial do evento
- Seguro desportivo
- Abastecimentos
- Apoio logístico
- Assistência no percurso e na meta
- Brindes ou ofertas eventuais, quando aplicável

6.5. Personalização do dorsal

A personalização do dorsal estará disponível para as inscrições efetuadas até **26 de junho de 2026**.

Após essa data, a organização não garante a personalização do dorsal.

7. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

Os dorsais poderão ser levantados em local, data e horário a divulgar oportunamente pela organização.

Para o levantamento do dorsal, poderá ser solicitado:

- Documento de identificação do participante
- Comprovativo de inscrição ou de pagamento, quando aplicável

O dorsal é pessoal e intransmissível, não podendo ser cedido a outro participante.

8. PERCURSOS

As provas decorrerão em percursos urbanos, devidamente medidos, marcados e sinalizados pela organização.

A partida e a chegada de ambas as provas terão lugar no **Complexo Desportivo de Évora**.

Os percursos oficiais, respetivas características técnicas e eventuais homologações serão divulgados pela organização nos meios próprios de comunicação do evento.

9. CRONOMETRAGEM E CLASSIFICAÇÕES

9.1. Cronometragem

A cronometragem será efetuada por sistema eletrónico, sempre que aplicável, através de chip associado ao dorsal.

A classificação oficial será determinada com base no **tempo oficial**, salvo indicação expressa em contrário por parte da organização.

9.2. Classificações individuais

Serão elaboradas as seguintes classificações oficiais:

XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo | 10 Km

- Classificação Geral Masculina
- Classificação Geral Feminina
- Classificações por escalão/género

XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo | 5 Km

- Classificação Geral Masculina
- Classificação Geral Feminina
- Classificações por escalão/género

9.3. Classificações coletivas

Na prova de **10 Km** haverá classificação coletiva por equipas, sendo que a mesma será obtida pela soma dos pontos dos **3 primeiros atletas** de cada equipa, em cada um dos géneros, vencendo a equipa que obtiver o **menor número de pontos**.

Em caso de empate, será considerada melhor classificada a equipa cujo **3.º atleta** obtenha melhor classificação.

Na prova de **5 Km** não haverá classificação coletiva.

10. ABASTECIMENTOS

Serão disponibilizados abastecimentos em locais definidos pela organização, nomeadamente:

- Ao longo do percurso
- Na zona de meta

A organização poderá ajustar os pontos de abastecimento em função das condições meteorológicas, do número de participantes ou de necessidades operacionais.

11. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização assegurará os meios de apoio necessários à segurança do evento, incluindo:

- Coordenação com as autoridades competentes
- Assistência médica e/ou primeiros socorros
- Equipas de apoio no percurso
- Sinalização e controlo do trajeto

Todos os participantes deverão respeitar as indicações transmitidas pela organização, pelos voluntários, pelas forças de segurança e pelos elementos da assistência médica.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

12.1. XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo | 5 Km

- a) Os três primeiros classificados femininos e masculinos da classificação geral, bem como os três primeiros classificados de cada escalão/género, terão direito a subir ao pódio e receber o respetivo troféu/medalha;
- b) Todos os atletas que concluíam a sua prova receberão o prémio finisher;
- c) Não haverá prémios coletivos nesta prova;
- d) Não haverá prémios financeiros nesta prova.

12.2. XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo | 10 Km

- a) Os três primeiros classificados femininos e masculinos da classificação geral, bem como os três primeiros classificados de cada escalão/género, terão direito a subir ao pódio e receber o respetivo troféu/medalha;
- b) Todos os atletas que concluíam a sua prova receberão o prémio finisher;
- c) A equipa vencedora em cada um dos géneros receberá o troféu correspondente, existindo ainda troféus para as equipas classificadas no **2.º** e **3.º** lugares;
- d) Os prémios financeiros serão distribuídos de forma igual por ambos os géneros, da seguinte forma:

Classificação	Femininos	Masculinos
1.º	250,00 €	250,00 €
2.º	200,00 €	200,00 €
3.º	150,00 €	150,00 €
4.º	100,00 €	100,00 €
5.º	75,00 €	75,00 €
6.º	50,00 €	50,00 €
7.º	40,00 €	40,00 €
8.º	30,00 €	30,00 €
9.º	20,00 €	20,00 €
10.º	10,00 €	10,00 €

Total por género: 925,00 €

Total global: 1.850,00 €

e) Os vencedores dos prémios monetários poderão reclamar o respetivo prémio até **7 de julho de 2026**, através do e-mail **hugo.matias@cm-evora.pt**. Após esta data, o prémio monetário não poderá ser reclamado.

13. SEGURO

Todos os participantes devidamente inscritos encontram-se abrangidos por **seguro desportivo / seguro de acidentes pessoais**, nos termos legalmente aplicáveis, válido durante o período de realização do evento.

A ativação do seguro depende da existência de inscrição válida e da correta identificação do participante.

Em caso de acidente, o participante deverá comunicar de imediato a ocorrência à organização, no local do evento, para efeitos de registo e eventual acionamento do seguro.

As franquias, exclusões e limites de cobertura são os constantes da apólice contratada.

14. COMPORTAMENTO EM PROVA E DESCLASSIFICAÇÕES

Será desclassificado ou impedido de prosseguir o participante que:

- Não cumpra integralmente o percurso oficial
- Utilize meios auxiliares não autorizados
- Corra sem dorsal visível ou com dorsal atribuído a outra pessoa
- Adote comportamento antidesportivo
- Coloque em risco a sua segurança ou a de terceiros
- Não respeite as instruções da organização

A organização reserva-se o direito de retirar da prova qualquer participante que, por razões médicas, disciplinares ou de segurança, não reúna condições para continuar.

15. RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

Ao efetuar a inscrição, o participante:

- Declara conhecer e aceitar integralmente o presente regulamento
 - Declara estar física e psicologicamente apto para participar
 - Assume a responsabilidade pela sua participação
 - Compromete-se a respeitar as regras de segurança, ética desportiva e fair play
-

16. PROTEÇÃO DE DADOS E DIREITOS DE IMAGEM

Ao efetuar a inscrição, o participante autoriza a recolha e tratamento dos dados pessoais estritamente necessários à gestão da inscrição, classificação, seguro e comunicação institucional do evento, nos termos da legislação em vigor.

O participante autoriza ainda, de forma gratuita, a captação e utilização da sua imagem, voz, nome e resultados, em fotografia, vídeo, áudio ou qualquer outro suporte, para efeitos de divulgação e promoção do evento, sem limite temporal ou territorial, desde que tal utilização esteja relacionada com a iniciativa.

Caso o participante não pretenda autorizar alguma utilização legalmente dependente de consentimento, deverá comunicar esse facto por escrito à organização antes da realização do evento.

17. ALTERAÇÕES, CANCELAMENTO E CASOS OMISSOS

A organização reserva-se o direito de alterar o presente regulamento, o programa horário, os percursos ou qualquer aspeto logístico do evento, sempre que circunstâncias de força maior, razões de segurança, imposição de entidades competentes ou outros motivos devidamente justificados o exijam.

Em caso de cancelamento por motivos alheios à organização, incluindo condições climatéricas extremas, razões de segurança, saúde pública ou determinação oficial, a organização decidirá sobre a possibilidade de reagendamento, alteração de formato ou adoção de outras medidas consideradas adequadas.

Os casos omissos e as dúvidas de interpretação do presente regulamento serão resolvidos pela organização, de acordo com a legislação aplicável e com o interesse do regular funcionamento do evento.

18. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A inscrição no **XLIV Grande Prémio de São João de Atletismo 2026** implica a aceitação integral do presente regulamento.